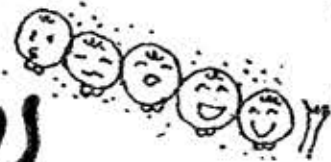




百姓や会 だより



NO. 124 | 2018年12月1日

早いぞいね〜。12月は駆け足!! ★今週は2部の注文書があります。

朝も夕方もどんどん暗くなっていく! そう
12月22日(土)は冬至です 冬至まで〜

一年のうちで最も昼が短い「冬至」。諸説ありますが、昔の日本では冬至のころになると秋野菜の収穫も終わり、食べられる野菜が少なくなっていたことから、栄養豊富で保存もきく南瓜は、元気に冬を越すために欠かせない食材として特別大切に食べられていたそうです。栄養たっぷりの南瓜で寒い冬も健康に過ごしましょう!

「いとこ煮」
「ん」がつく南瓜は運がつく食べ物として、冬至に食べると健康だけでなく、運氣にも良いとされてきました。また、小豆は古くから厄除けになると言い伝えられ、小豆と運盛りの南瓜を合わせた、いとこ煮が冬至にもよく食べられてきました。



- ＜南瓜と小豆の煮＞
- ①小豆(あずき)は煮こく。
 - ②南瓜をだし・お油・みんで煮る(固目に)、①を加えてさらに煮る。

黄色 正月準備用 (12/25~12/28)
ピンク 正月お祝い用 (1/8~1/11)

★百姓やの正月のお楽しみは

- 12/29(土) ~ 1/6(日)
- ・12/28(金)まで営業
- ・1/7(日)より開始です

回収は粗(12/18~12/31)です
よくお楽しみください

1週間の配座 <ルンパ> <インゲン> 欠席です

(2)ハイネリー... ハイネリーは石皿を練り状に加工し、汚水と混ぜてよくほした。汚水で包んで洗う、洗ったという「包含洗浄法」を採用。安全安心、肌にもやさしい練り石皿です...

(8)不次アライヴスアイスバー... 11月も人気です。お肉のうま味がたっぷり。どうぞおいしいクリスマスE!!

黄色の注文書

お正月に向けての品々です。あつどの「おせち」もいろいろあります。すきり、アキのな「おせち」も!!

1ツその1 昆布だし(干しいたけ入りでも...) をたっぷりとして冷蔵庫に入れておく。濃目に、薄めながら使ってください。

2ツその2 ミニアリの料理を2、3品用意しておく。
ex. 大根おろし 菊花カブ 黒豆煮

あつ味の煮物... 2ツその3 加塩に注意!! 加塩は調味料などの添加物が多く使われ、味濃いものが多くあるので、気をつけてください。11月までは少量目に...

3) 下室の玄米
4) 黒豆もち
5) 黒豆もち

6) 栗焼白もち
正月のおもちです。コクのある玄米もち... あつりと汁〜白もち、黒豆が香ばしい黒豆もち...!! 寒い季節はね。

ピンクの注文書 新年かたず!!

- (1) ネブル... みかんから砂糖へ
 - (2) 春菊... ちよとしくせがおいしい!! 香り
- 物みだり、サグにも... 餅餅餅はもったいない野菜です。

2ツその1 出雲の別所薄餅さんの汁つきおもちセット
・リン酸塩、保存料、化学調味料など無添加。
・卵白なし。
・冷凍・具材(9種16個)

もぎ庵からのあつりです

2019年冬 とうとうよろしくお楽しみ申しあげます

「冬」ならはのXニューとして今年も黒豆山型が登場します。北海道の黒豆を無糖でじっくりやわらかくなるまでゆでて使います。南部鉄鍋で、何時でもゴトゴトゆでるので、真黒で、フツツのゆで黒豆が出来ます。これをたっぷり練り込んで焼きます。

「黒豆パンズ」(ドッグ型パンズ)、「黒豆パンズ」(丸型パンズ)は、そのままトーストにもおいしいですが、何かサンドして食べていただいても食べやすいように生地をソフトな仕上がりにするように「焼き方を工夫」しています。山型パンとは違った食べ方がお楽しみいただけます。思いま。

「りんごXニュー」は、1月からサンズに変わります。

1月販売予定
五日市 福屋 1/19(土)
都心部 3丁目 1/19(土)
西条 1/19(土)

1/12(土) 1/26(土)
毎月2、4、11日
各園金曜日は店内陳列販売

1/9(水) 1/23(水)
福屋 地下1階

OX△コラム マルシマエの「まろま通信」より

今年の9月に厚生労働省は2017年度の概算医療費が前年度比2.3%増の42.2兆円と過去最高を更新、調剤医療費は技術料と薬剤料を合算して7.6兆円超となったと発表があった。2019年春に改定される予定の国が定める高血圧症の基準値が収縮期で140mmHgから130mmHgに引き下げられるのではないかと噂も出ている。じつは2000年まではこの基準値は180mmHgだったのである。20年足らずで日本人の身体ってそんなに変化したのか? なにやら見えざる神(悪魔)の手が動いている気がしたかたがない!! (モクさん)

百姓や会注文書 B

注文書提出：12月4日～12月7日
 配送：B12月11日～12月14日
 翌⑥：12月18日～12月21日配送

- 注文書の単価は消費税8%を含みます。
- 5000円（消費税を含む）以上ご注文の場合、配送料400円は無料です。
- ②～⑥枚目の金額を集計して下さい。①及び翌⑥に名前とTELを記入して下さい。
- 野菜セットは基本的に年間契約です。あらかじめ「百姓や会」へ申し込んで下さい。年間契約を休まれる時は、お休み欄に記入して下さい。年間契約以外のご注文は、別途注文欄へ数量を記入して下さい。
- 米袋、卵パックは回収致します。但しビン類は回収致しません。
- 米、調味料、ラーメン、お菓子などの選択項目に○印を付けて下さい。
- 注文書にない品物でも仕入れ可能な場合にはお届けできますので、ご相談下さい。
- 注文書は、配布の1週間後に宅配スタッフへ提出して下さい。
- 提出が間に合わなかった方は、翌日の午前中までに電話、FAX、メールでご注文下さい。
- 「百姓や会」のこと、供給品のこと、なんでも結構ですからお気づきの点が有りましたら、下の自由記入欄に御記入の上 宅配スタッフにお渡し下さい。

自由記入欄

配送：B12月11日～12月14日 火水木金

お名前（ ） TEL（ ） ①

	供給品名	容量	単価 円	数量	金額 円	備考
1	重曹	600g	302			台所の洗浄や掃除に大活躍 安全安心
2	ハイネリー	270g	689			スルスもピカピカに 大掃除の助っ人!
3	ネグロスの 安心バナナ	約1kg	695			ネグロス産フェアトレードの安心バナナ
4	奥出雲の 杵つき白もち	10個	648			仁多産白米もち米100%の丸餅
5	〃 杵つき玄米もち	10個	702			仁多産玄米もち米 〃
6	芋ようかん	50g×5	540			冷凍 紅あずまで作った本格的羊羹
7	長芋	1本	500～			多少量目、値段が変わります。
8	木次ブランドスライスハンバーグ	130g	410			冷凍 厳選素材でおいしく安心・好評
9	きびなごフライ	140g	616			高知産 卵をかかえ脂が乗っています
10	山陰より さわら切身	約5切れ	426			塩焼き、付け焼き、お弁当に
11	〃 れんご鯛 調理用	300g	486			生を急速冷凍、高鮮度

12	野菜セット大：年間契約	約9種類	1680			前日収穫の地元産 有機野菜
13	野菜セット小：年間契約	約6種類	1260			じっくり育てているので
14	野菜セットお休み		200			元気がよく、おいしい
15	野菜セット大：別途注文	約9種類	1785			届いた野菜と相談しながらの献立作り
16	野菜セット小：別途注文	約6種類	1365			アイデアと工夫で料理の腕がアップ
消費税						百姓や会で記入
配送料(5000円以上は無料)						

納品・請求書 2018年 月 日

様 円

上記金額を本日配送分の供給品代金として請求します。

追伸 百姓や会
〒733-0022 広島市西区天満町9-8
Tel:296-2386 Fax:296-1444
Eメール: hyakutenma@yahoo.co.jp

領収証 2018年 月 日

様 円

上記金額を 月 日配送分の供給品代金として領収しました。

会の押印が無いものは無効です

百姓や会
〒733-0022 広島市西区天満町9-8
Tel:296-2386 Fax:296-1444
Eメール: hyakutenma@yahoo.co.jp

合計①+翌⑥	百姓や会で記入します	配送：B12月11日～12月14日
合計②(2枚目の合計)	記入して下さい	火水木金
合計③(3枚目の合計)	〃	
合計④(4枚目の合計)	〃	お名前：
合計⑤(5枚目の合計)	〃	
合計⑥(6枚目の合計)	〃	
小合計(2～6枚目の計)	〃	
消費税	百姓や会で記入します	
配送料(5000円以上は無料)	〃	
総合計	〃	

	供給品名	容量	単価 円	数量	金額 円	備考
【福富の早志ナチュラルファームの卵】						
102	有精卵 (パック容器回収)	10個	480			福富の早志さんの生き生き卵
103	赤玉卵 (")	10個	365			" 無精卵
104	早志さんの 鶏肉	約600g	495			ことこと煮込んで暖かく、鍋・スープに
【湯来・とうふ亭の豆腐】						
106	もめん豆腐	1丁	243			大豆のうまみがたっぷり
107	絹豆腐	1丁	180			豆乳が濃いので白和えにも
108	おぼろ豆腐	1丁	189			湯豆腐や味噌汁にもいい
109	厚揚げ	1丁	140			そのまま焼いて生でどうぞ
110	油揚げ	1枚	129			冷凍が便利 まとめてどうぞ
111	おから	1袋	54			おいしい豆腐からおいしいおからが
【こだわり野菜・季節の果物】						
113	みかん	1.5kg	735			今年も瀬戸田のみかんです
114	りんご ふじ	約1kg	650			甘味・酸味・バランスよく一番人気
115	りんご 王林	約1kg	650			あまーい香りがなんともいえない
116	富有柿	約1kg	684			甘柿の王様、甘くて柔らかい、料理にも
117	キウイフルーツ	400g	430			ビタミンCが豊富、風邪予防、美容効果も
118	レモン	約300g	294			うれしい国産で安心
119	玉ねぎ	850g	340			日々の料理に欠かせません！！
120	じゃが芋	800g	377			家庭料理の必需野菜、お助け野菜です
121	さつま芋	800g	374			いろいろお手軽に
122	里芋	500g	351			季節の味覚 大小混じり
123	大根	1本	250～			何にでも使えますね 必需野菜！
124	かぶ	約500g	200			鍋物や塩であっさり、サラダにも
125	ニンジン	800g	480			ビタミンAの王様ですよ
126	ごぼう	300g	371			やわらかく、味もやさしい
127	レンコン	500g	696			お待たせ！豊平産 滋味たっぷり
128	いんげん	150g	400			茹でてゴマ和えや炒めたり
129	白菜 (はくさい)	1玉	464～			鍋、煮物、漬物に、たっぷり
130	ほうれん草	1束	329			色鮮やかで栄養満点
131	小松菜	1束	295			おひたしなどに
132	春菊	1束	317			香り良く鍋物には欠かせません
133	ミニチンゲンサイ	1束	257			茹でてでもいためてもいい
134	ルッコラ	150g	267			サラダ、主菜の添えにも ビタミン・鉄豊富
135	きゃべつ	1個	387			葉がしっかり、茹でてでも炒めてもいい
136	レタス	1個	465			しっかり味でなんにでもいい
137	ブロッコリー	1個	365			甘味があり、軸まで食べられます
138	青ねぎ	100g	214			薬味にいろいろ
139	ゆず	2個	200			鍋物に漬物、和え物でも
140	生姜	200g	356			農薬不使用 辛み香り最高 酢漬けに
141	舞茸	100g	257			炒めても煮ても もちろん鍋物にも
142	しめじ	200g	371			さっとバター炒めで塩・コショウ
143	生椎茸	100g	317			原木栽培 薬剤処理なし
144	エリンギ	150g	328			炒め物、天ぷら、パスタなどなど
【お米・国内産小麦粉など】						
146	三原・洋平の 新有機米	5kg	3360			有機で土作り、玄米/5分搗/白米 (Oを)
147	江津・藤井の 新低農薬米	5kg	2480			有機で土作り、玄米/5分搗/白米 (Oを)
148	無農薬 もち米	玄米 1kg	1177			Oをつけて(玄・白) 白米は1割高
149	薄力粉 (岐阜県産小麦)	500g	324			天ぷら お菓子作りに
150	強力粉	1kg	535			パン パイ ぎょうざの皮など
			合計②	記入して下さい		

	供給品名	容量	単価 円	数量	金額 円	備考
【お茶・コーヒー・紅茶など】						
502	ほうじ番茶	100g	324			香りのよいお茶 食後に
503	山吹煎茶 (無農薬)	80g	756			ちよっぴり上等 ティータイム
504	堀田さんの 番茶	400g	524			お茶らしいお茶です
505	" ほうじ茶	200g	582			香ばしいお茶です
506	麦茶 (ティーバック)	10g*25	448			香りよく、これからの季節オススメ
507	どくだみ茶	100g	648			他のお茶とブレンドしてもいい
508	三年番茶	100g	540			煮出して飲むほか急須でサッと出して
509	祝島の びわ茶	110g	864			煮出して冷たくしてもいい
510	紅茶 五月ティーバック	3g*20	615			静岡水車むら 無農薬の紅茶です
511	無農薬紅茶リーフティ	100g	540			手摘み コクのある味
512	ブレンドコーヒー (粉)	200g	972			ブラジルキヌ豆が 香り良い
513	パウリーニョ・コーヒー (粉)	200g	972			ブラジル産 中深煎り爽やかな香り
514	純ココア	150g	648			砂糖 粉乳なし ココアウガ-100%
【ジャム・ハチミツ・ペーストなど】						
516	有機メープルシロップ	250ml	1242			カナダ産 和、洋菓子の甘味に
517	マーマレード	200g	399			国産いよかん使用 甘さ控えめ
518	有機百花蜂蜜 (チューブタイプ)	300g	1080			キューバ産 すっきりした甘さ
519	もち米あめ	200g	537			そのまま、または煮物や菓子作りに
520	アーモンドクリーム	150g	540			バターの代わりにクッキー、パンにどうぞ
521	ピーナッツバター	150g	486			和え物においしい
522	黒ごまペースト	150g	524			パン食、ごま和え、ごま豆腐にどうぞ
【お菓子など】						
524	有機栽培 アーモンド	70g	626			和え物やサラダにもぴったり
525	" クルミ (生)	65g	648			刻んでサラダや和え物にカリッがいい
526	" レーズン	165g	432			ラム酒に漬けておくと便利
527	" ブルーン	150g	626			大根のサラダに小さくきざんでどうぞ
528	" カシューナッツ	70g	648			自然な甘さ、クリーンな風味
529	ミルクチョコレート	1枚	648			ATJ 人気第一位オガニックチョコ
530	ソルト&キャラメル チョコレート	1枚	648			" 粗塩とキャラメルがおいしい
531	小倉どら焼き	60g×3	486			冷凍 ふんわり柔らかいどら焼きです
532	いと 天然美食 ぜんざい	180g	216			温めるだけで美味しいぜんざい
533	きな粉ウエハース	30個	216			小麦と玄米のシートにきな粉クリームをサンド
534	胡麻ゴーフレット	8枚	345			胡麻風味いっぱいクリームをサンド
535	野菜スティック 塩味	120g	270			馬鈴薯澱粉に6種類の野菜を練り込み
536	ミルクスティック	100g	270			おやつに牛乳だけで練り上げたビズケット
537	ミレービスケット	165g	281			カラッと揚げた甘辛味で香ばしいビスケット
538	パフスナック・ソース味	55g	194			カスタソースで味付けしたノンフライスナック菓子
539	あずきクラッカー	130g	270			国産小麦粉クラッカーに国産小豆をサンド
540	玄米パフのクランチチョコレート	10個	281			ケール・フルーツを絡め合わせた風味
541	干し柿ゼリー	130g	360			干し柿の風味の一口サイズ 寒天ゼリー
542	ミルクキャラメル	180g	324			なつかしい風味 大粒キャラメル
543	梅丹ドロップ (梅肉エキス入り)	60g	313			酸っぱさと黒糖の甘味でさわやか
544	ポテトチップス しお味	60g	173			国産じゃが芋をさっぱりと塩で味つけ
545	えびせんべいノンフライ	40g	248			生地にえび、いかを練り込んだサク
546	小魚スナック	60g	259			じゃがいもと小魚粉末のスナック菓子
547	根昆布あられ	55g	270			国産もち米あられに昆布タレで仕上げ
548	焼塩せんべい	80g	286			素朴であっさりしたサラダ風味
549	柿ピー (柿の種&ピーナツ)	140g	356			国産もち米の醤油味あられとピーナツ
550	五穀かりんとう	80g	238			お茶受けとして素朴な風味をどうぞ
			合計④	記入して下さい		

	供給品名	容量	単価 円	数量	金額 円	備考
【レトルト食品・国産小麦いろいろ】						
602	トト 野菜カレー	200g	249			無添加（辛口、甘口）〇をつけて
603	トト 有機ミートソース	140g	307			北海道産牛肉と有機野菜たっぷり
604	讃岐の 手延べひやむぎ	300g	405			〃 手延ならではのコシの強さ
605	亀うどん	250g	238			〃 コシのある太麺
606	吉野葛うどん	300g	475			こしこし そしてなめらか
607	こだわり無塩うどん(半生)	200g*2	280			国産小麦 お手軽に 汁、焼きうどんに
608	本葛入り生そば	100g*2	486			国産本葛・そば粉・小麦粉 そば30%
609	十割そば	200g	432			そば100%でうれしい
610	こだわり焼きそば(半生)	170g*2	280			国産小麦 かん水・食塩不使用
611	しょうゆラーメン	99.5g	162			卵不使用無かんすい麺 しょうゆ風味
612	博多風ラーメン	106g	173			卵不使用無かんすい麺 とんこつ風味
613	デュラム小麦有機スパゲティ	500g	453			しこしこおいしく色々なパスタ料理に
614	玄米ビーフン	40g*3	356			軽い歯ごたえ サツとお湯に通して
615	ホットケーキミックス	400g	405			岐阜県産小麦粉 砂糖入り クッキーにも
616	奥出雲の 杣つき白もち	10個	648			仁多の白米もち米100%の丸餅
【お水・ジュースなど】						
618	立山連峰の清水	2リットル	270			花崗岩の自然ろ過に軟水ミネラルウォーター
619	長野愛農りんごジュース(瓶)	1リットル	907			そのままでも、料理の甘味にも大好評
620	りんごジュース(缶)5本	195g*5	1170			青森竹嶋農園のりんごたち、安心です
621	みかんジュース(缶)5本	195g*5	945			和歌山産有機みかん100%しぼり
622	野菜ジュース(缶)	190g*5	648			オーガニック野菜 1日1本どうぞ
623	メープルしょうが湯	8g*4	464			かが産メープルの甘さとしょうがの辛味
624	かりんはちみつしょうが湯	12g*5	380			花梨の香りと、生姜の辛味がきいた甘さ
625	小豆葛湯	13g*5	648			本くずと小豆、蓮根、生姜入り
626	直火釜炊き しょうが湯	20g*5	313			生姜の薬効を頂きましょう
【安心安全な 石けん・シャンプーなど】						
628	雑古紙の トレ 130m芯なし	5個	635			塩素などを使わないよう環境にも注意
629	石けんハミガキ	140g	356			合成界面活性剤不使用 さわやか味
630	ソルティ はみがき	80g	324			塩化ナトリウムの働きで歯茎をひきしめる
631	パックスナチュロンハミガキ	120g	734			天然緑茶エキス配合
632	ねんどのハミガキ	100g	1021			ねんどの吸着力で汚れを除去
633	きょうされんふきん	3枚	660			少々の油汚れはせつけんなしでいい
634	ボディ ソープ(詰替用)	500ml	756			ひまわり油使用 泡状なので便利
635	ハンド ソープ(詰替用)	450ml	583			液だれ、使すぎを防ぎます
636	ポンプ式 ナチュロンシャンプー	500ml	1188			ひまわり油 ハーブエキスで髪にやさしい
637	〃 (詰替用)	500ml	756			〃
638	ポンプ式 ナチュロンリンス	500ml	1188			天然林パオイル ハーブエキス使用
639	〃 (詰替用)	500ml	756			〃
640	化粧石けんE	95g*3	302			肌にやさしい石けんです
641	ナチュロン洗濯用液体石けん	1000ml	799			液体で水に溶けやすい ウールにも
642	〃 (詰替え用)	780ml	496			合成界面活性剤など使っていません
643	〃 (詰替お徳用)	4L	2430			〃
644	パックス キッチンスポンジ	8g	162			傷をつけない、泡切れよし
645	台所用 液体石けん	600ml	378			使いやすい液体状 皮膚にもやさしい
646	キッチンシャボン(詰替お徳用)	2.3L	1166			〃
647	先濯機&排水パイプクリーナー	300g*3	799			洗濯機も洗濯しましょう
648	パックス 酸素系漂白剤	430g	442			除菌・除臭にも
649	くすの木しょうのう	10g*8包	1555			衣替えに天然植物防虫剤 安全です
650	ナチュロン ハンドクリーム	70g	777			合成界面活性剤不使用 肌にやさしい
				合計⑤		記入して下さい

	供給品名	容量	単価 円	数量	金額 円	備考
【牛乳・ヨーグルト・チーズなど】						
202	木次ノンホモ牛乳	1リットル	378			低温殺菌牛乳 純ゲナイスしていません
203	パスチャライズ牛乳	1リットル	358			低温殺菌牛乳
204	〃	500ml	194			〃
205	プレーンヨーグルト(紙)	500ml	313			無糖で牛乳のみの甘さ 料理にもいい
206	〃 (アラ)	400ml	297			〃
207	奥出雲 きずきヨーグルト	90g*2	259			さわやかな甘味 デザートにおやつに
208	のむヨーグルト アップル	500ml	334			ノウシュガー りんご味
209	〃 グレープ	500ml	334			〃 ぶどう味
210	牧場のカスタードプリン	100ml*2	411			懐かしい味のプリンカラムルス付
211	木次の 100%純生クリーム	400ml	1250			まるやかで甘く、クリーム作りに最適
212	プロボローネ・ピッコロ	100g	540			じっくりと燻製してあるお手頃サイズ
213	カマンベールチーズ	120g	972			独特の香りワイン日本酒にもおすすめ
214	黒胡椒ゴーダチーズ	180g	1058			風味豊かな黒胡椒仕上げです
215	よつ葉の ゴーダチーズ	200g	615			まるやかな口当たりのセミハードタイプ
216	〃 ミニチーズ	15g*8	507			食べ切りサイズの個包装なのでお手軽に
217	3種シュレッドチーズのびーる	130g	480			パン、グラタン、ピザと手軽に
218	しろさぎの 無添加豆乳	125ml*3	399			奥出雲産地場大豆使用、消泡剤等なし
219	南箱根の厳選バター	180g	1013			生乳100%で作った有塩バター
220	木次バター	150g	756			木次乳業の生乳で作った無塩バター
221	パンに美味しい発酵バター	100g	318			〃 なめらかで優しく爽やかな風味
222	べに花ハイブラスマガリン	180g	334			紅花オイルであっさり
223	〃 (徳用)	370g	572			〃
【豊平 もえぎ庵の国産小麦のパン】						
225	もえぎ庵の シュトーレン	1個	1857			12月だけ もえぎ庵からの贈り物
226	〃 全粒山型	1斤	410			天然酵母パン てごねのパンたち
227	〃 発芽玄米山型	1斤	460			炊きあげた発芽玄米入り、もちもち
228	〃 レーズン山型	1斤	460			オーガニックレーズンでうれしい食パン
229	〃 えごま山型	1斤	460			焙煎したえごまのフチを生地
230	〃 玄米バンズ	2個	334			季節の野菜などはさむと美味しい
231	〃 りんごロール	2個	383			長野産りんご煮が入ってうれしいパン
232	〃 さつまくん	2個	383			自家製さつまいもアンでつくりました
233	〃 小倉あんぱん	2個	378			手ごねの生地に自家製粒あん
234	〃 スモークソーゼンロール	2個	383			無添加で嬉しいホットドッグかな
235	〃 チーズロール	2個	383			チーズがコロコロと入ったロールパン
【調味料・その①】						
237	赤穂の天塩	1kg	367			ミネラルを含む旨味豊かな甘塩
238	洗双糖	1kg	486			種子島のサトウキビを昔式製法
239	てんさい含蜜糖(粉末)	500g	432			北海道産オリゴ糖を含みます
240	純正醤油(淡口)	900ml	702			小豆島の本醸造 国産丸大豆
241	〃 (濃口)	900ml	734			〃
242	古式醤油(濃口)	1.8リットル	1598			出雲の天然醸造 国産丸大豆
243	〃	900ml	982			〃
244	有機純米酢	900ml	756			有機栽培うるち米のみの醸造酢
245	みやこの料理酒	500ml	680			すっきりと しあがります
246	ゆずぼん酢	300ml	507			茹で野菜にかけたり
247	かつおめんつゆ	300ml	410			オールマイティなめんつゆ
248	やさかみそ 甘口	750g	556			無添加味噌
249	〃 中辛口	750g	556			〃
250	べに花マヨネーズ	300g	442			醸造酢などを自然な素材のみ使用
				合計③		記入して下さい

	供給品名	容量	単価 円	数量	金額 円	備考
【山陰の お魚いろいろ】						
702	エテカレイ	2尾	459			フライパンでバター焼きが好評
703	ひれぐろカレイ 下処理済	2尾	313			焼いても煮付けでもおいしい
704	真いわし丸干	9尾	372			天塩でおいしい、お弁当にも
705	開きアジ	2尾	372			お手軽にどうぞ
706	開きアジ魚醤干し	2尾	399			魚醤風味がたっぷり
707	さば魚醤干し	2枚	442			焼いて香ばしい風味をどうぞ
708	のど黒開き	2尾	513			脂がのっておいしい
709	はたはた丸干し 無頭	200g	340			お弁当のおかずにとっても便利
710	とろはた丸干し	2尾	459			とろける旨さが特徴です
711	かます開き	1尾	486			やわらかい身です 薄味でうまい
712	白いか開き	2枚	615			料理やあぶっておつまみに
713	剣先イカ 下処理済	300g	459			生を急速冷凍 使いやすく美味しい
714	あんこう切身	200g	529			あんこう身150g、750g
715	あんこう・かき鍋セット	200g	557			山陰あんこう100g、播磨灘かき100g
716	出雲干し 芝えび	130g	399			ゲリルやフライパンで焼いたり空揚げなどに
717	宮古島 太もも 酢物	110g×3	383			塩出し後二杯酢で 酢物、スープも
【愛媛ゆうほくの 牛肉・ハム・ソーセージなど】						
719	牛リブ ロースライス(すき焼)	200g	1598			薄切り すき焼きに 安心牛肉です
720	牛極上カルビー焼肉用	200g	1911			ほどよい脂肪でやや厚めにスライス
721	牛ももスライス(すき焼用)	200g	1220			柔らかく旨味たっぷり、さっと焼いても
722	〃 バラスライス(すき焼用)	200g	999			程よい柔らかさで使い易い
723	〃 カレー・シチュー用	200g	999			脂身のないももの部分を角切り
724	牛バラスライス(すき焼用)	200g	999			脂がのった旨みをいかして
725	〃 鉄板焼き	200g	1031			さっと焼いても何かと使いやすい!
726	牛煮込み用	200g	783			ハツライ 肉ジャガ こくのある肉
727	牛小間切(切落し)	200g	783			煮物炒め物何にでもいい
728	牛すじ	200g	572			そのまま炒めてもおいしい超人気もの
729	牛100%ミンチ	200g	642			ミートソースに最適
730	牛合挽ミンチ	200g	502			水をきった豆腐まぜ豆腐ハンバーグ
731	ベーコン (スライス)	120g	540			無添加 香りが良くスープにもいい
732	ポークウインナー	120g	437			やさしい味です、お弁当に最適
733	荒挽きウインナー	160g	540			豚もも肉の腸詰め
734	野菜(ゴマ又はソ)ウインナー	160g	540			有機野菜を季節ごとに入れました
735	ガーリックソーセージ	160g	513			ちょっと大人の味、ビールに最高!
736	チョリソーソーセージ	160g	513			スペイン風、ぴりっとうまい
737	激辛チョリソーソーセージ	100g	340			スパイシーに仕上げました
738	ボンレスハム(スライス)	120g	615			無添加 本物ハムの味
739	ベーコン・ブロック	約400g	426/g			燻製の香りが食欲をまします
740	ローストビーフ	約350g	918/g			おもてなし料理に
741	ビーフフランク	約200g	399/g			牛肉がたっぷりの太目のソーセージ
742	チーズ&フランク	約200g	340/g			チーズ入り 太目のソーセージ
			合計⑥			記入して下さい
翌⑥：12月18日～12月21日配送 火 永 末 金 名前 () TEL ()						
801	地粉春巻の皮(冷蔵)	10枚	331			国内小麦、野菜をたっぷり入れて
802	百姓納豆(大粒)	90g	191			国産有機大豆 お手ごろな価格です
803	大粒納豆(国産有機大豆)	100g	307			ほっこりおいしい納豆
804	小粒納豆(国産大豆)	80g	281			納豆おろし 納豆の天ぶら ハンバーグ
			合計翌⑥			記入して下さい

	供給品名	容量	単価 円	数量	金額 円	備考
【山陰の お魚いろいろ】						
702	エテカレイ	2尾	459			フライパンでバター焼きが好評
703	ひれぐろカレイ 下処理済	2尾	313			焼いても煮付けでもおいしい
704	真いわし丸干	9尾	372			天塩でおいしい、お弁当にも
705	開きアジ	2尾	372			お手軽にどうぞ
706	開きアジ魚醤干し	2尾	399			魚醤風味がたっぷり
707	さば魚醤干し	2枚	442			焼いて香ばしい風味をどうぞ
708	のど黒開き	2尾	513			脂がのっておいしい
709	はたはた丸干し 無頭	200g	340			お弁当のおかずにとっても便利
710	とろはた丸干し	2尾	459			とろける旨さが特徴です
711	かます開き	1尾	486			やわらかい身です 薄味でうまい
712	白いか開き	2枚	615			料理やあぶっておつまみに
713	剣先イカ 下処理済	300g	459			生を急速冷凍 使いやすく美味しい
714	あんこう切身	200g	529			あんこう身150g、750g
715	あんこう・かき鍋セット	200g	557			山陰あんこう100g、播磨灘かき100g
716	出雲干し 芝えび	130g	399			ゲリルやフライパンで焼いたり空揚げなどに
717	宮古島 太もも 酢物	110g×3	383			塩出し後二杯酢で 酢物、スープも
【愛媛ゆうほくの 牛肉・ハム・ソーセージなど】						
719	牛リブ ロースライス(すき焼)	200g	1598			薄切り すき焼きに 安心牛肉です
720	牛極上カルビー焼肉用	200g	1911			ほどよい脂肪でやや厚めにスライス
721	牛ももスライス(すき焼用)	200g	1220			柔らかく旨味たっぷり、さっと焼いても
722	〃 バラスライス(すき焼用)	200g	999			程よい柔らかさで使い易い
723	〃 カレー・シチュー用	200g	999			脂身のないももの部分を角切り
724	牛バラスライス(すき焼用)	200g	999			脂がのった旨みをいかして
725	〃 鉄板焼き	200g	1031			さっと焼いても何かと使いやすい!
726	牛煮込み用	200g	783			ハツライ 肉ジャガ こくのある肉
727	牛小間切(切落し)	200g	783			煮物炒め物何にでもいい
728	牛すじ	200g	572			そのまま炒めてもおいしい超人気もの
729	牛100%ミンチ	200g	642			ミートソースに最適
730	牛合挽ミンチ	200g	502			水をきった豆腐まぜ豆腐ハンバーグ
731	ベーコン (スライス)	120g	540			無添加 香りが良くスープにもいい
732	ポークウインナー	120g	437			やさしい味です、お弁当に最適
733	荒挽きウインナー	160g	540			豚もも肉の腸詰め
734	野菜(ゴマ又はソ)ウインナー	160g	540			有機野菜を季節ごとに入れました
735	ガーリックソーセージ	160g	513			ちょっと大人の味、ビールに最高!
736	チョリソーソーセージ	160g	513			スペイン風、ぴりっとうまい
737	激辛チョリソーソーセージ	100g	340			スパイシーに仕上げました
738	ボンレスハム(スライス)	120g	615			無添加 本物ハムの味
739	ベーコン・ブロック	約400g	426/g			燻製の香りが食欲をまします
740	ローストビーフ	約350g	918/g			おもてなし料理に
741	ビーフフランク	約200g	399/g			牛肉がたっぷりの太目のソーセージ
742	チーズ&フランク	約200g	340/g			チーズ入り 太目のソーセージ
			合計⑥			記入して下さい
翌⑥：12月18日～12月21日配送 火 永 末 金 名前 () TEL ()						
801	地粉春巻の皮(冷蔵)	10枚	331			国内小麦、野菜をたっぷり入れて
802	百姓納豆(大粒)	90g	191			国産有機大豆 お手ごろな価格です
803	大粒納豆(国産有機大豆)	100g	307			ほっこりおいしい納豆
804	小粒納豆(国産大豆)	80g	281			納豆おろし 納豆の天ぶら ハンバーグ
			合計翌⑥			記入して下さい